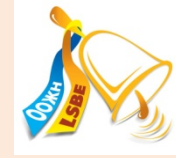




Міністерство освіти і  
науки України



За підтримки Представництва  
Дитячого фонду ООН  
(ЮНІСЕФ)



Громадська організація  
«Дитячий фонд  
Здоров'я через освіту»

## **Проект «Вчимося жити разом»**

(розвиток психосоціальних компетентностей у дітей та  
підлітків для життя у мирі та злагоді)

## **ТРЕНІНГ ДЛЯ РЕГІОНАЛЬНИХ ТРЕНЕРІВ**

Методика викладання тренінгового курсу «Вчимося  
жити разом» у початковій школі

**Дата проведення:** 21-23 червня 2017 року

**Місце проведення:** м. Київ, вул. Предславинська, 35Д, готель «Alfavito»

**Учасники семінару:** представники 24 областей України і м. Києва

# ПЕРШИЙ ДЕНЬ

Чекаємо на наших учасників!



Реєстрація почалася! Готові до роботи!



Конференц-зал повний, можемо починати!



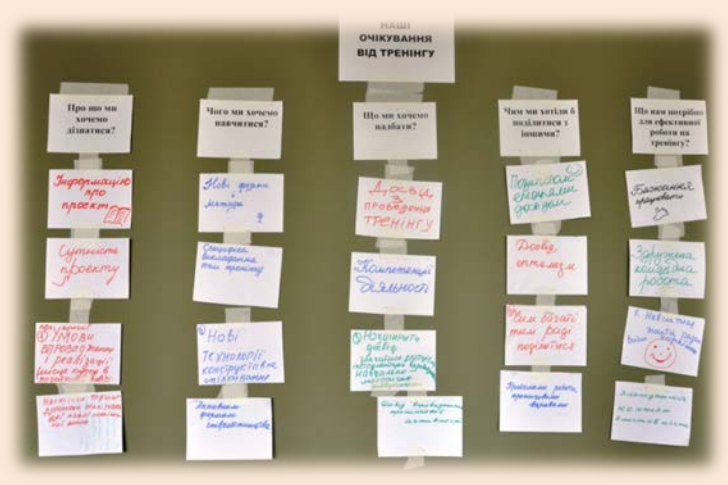
Познайомилися ми за допомогою вправи «Портрет по колу». Які всі гарненькі!



Тренерські навички оцінювали за допомогою вправи «Гора».  
Висновок – група добре підготовлена.



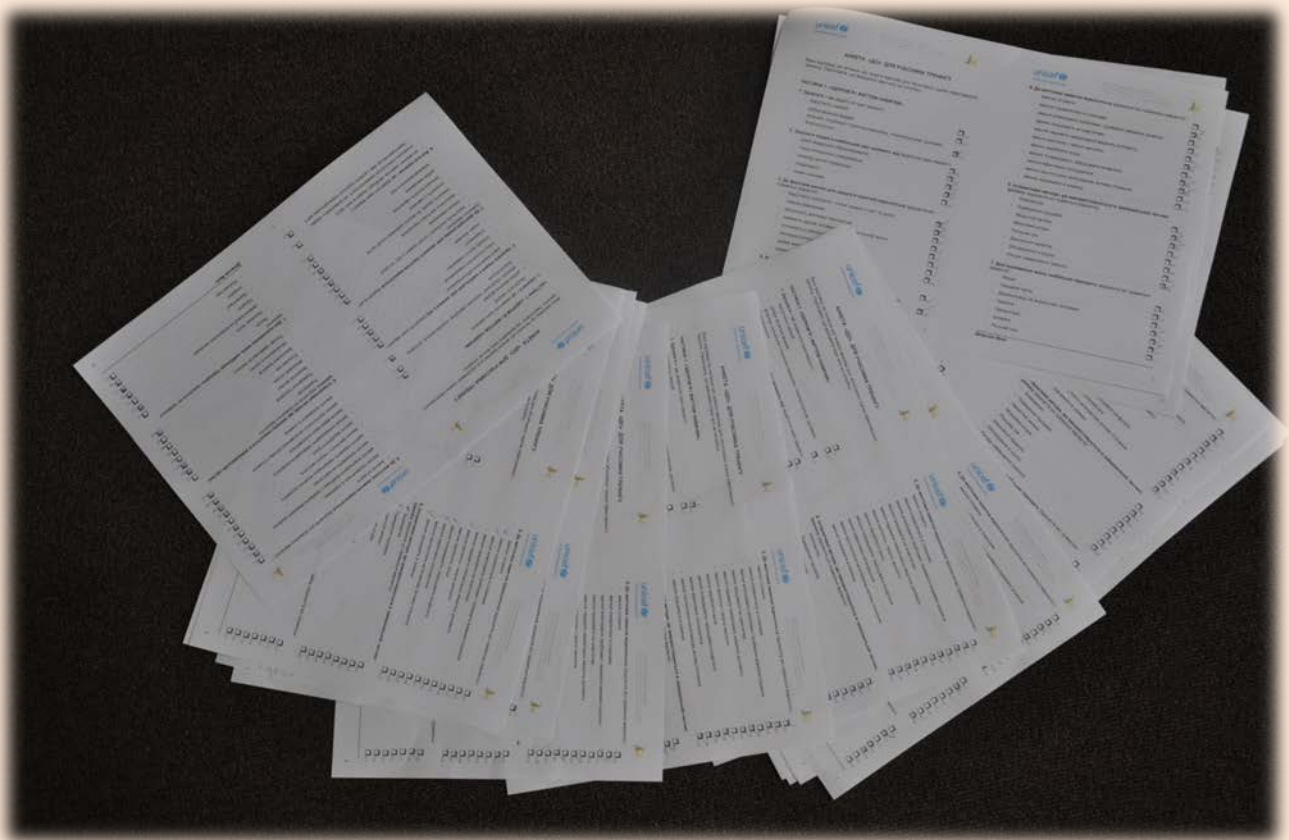
Учасники тренінгу з'ясували свої очікування щодо тренінгу за рубриками:  
«Про що ми хочемо дізнатися», «Чого ми хочемо навчитися»,  
«Що ми хочемо здобути», «Чим ми хочемо поділитися»,  
«Що нам потрібно для ефективної роботи»



Після очікувань ми всі разом прийняли правила групи та підписалися, що будемо їх дотримуватися!



Анкетування «ДО»: з'ясування знань учасників з питань здорового способу життя і освіти на основі розвитку життєвих навичок



**Пономаренко Володимир** ознайомив нас із презентаціями «Роль предмета «Основи здоров'я» у навчанні життєвим навичкам» та «Курс із доведеною ефективністю «Вчимося жити разом»»



## Руханка «Черпаха аха» перенесла нас в дитинство



Із презентацією «Навчання миру на засадах життєвих навичок» ознайомила  
**Тетяна Воронцова**



Трішки втомилися. Щоб краще зосередитися поринули у руханку  
«Австралійський дощ»



Зосередилися! Час дізнатися про ще одну презентацію «Тренінг – ефективний метод навчання життєвим навичкам»



Працюємо над вправами для створення доброзичливої атмосфери



Підготувалися! Граємося всі разом! А ми це любимо!



І ще одна чудова руханка «У Оленя є свій дім...»





Про вікові особливості учнів початкової школи дізналися від **Воронцової Тетяни**



Впевнено, не поспішаючи дійшли до демонстрації уроку-тренінгу, який провела **Стаднік Наталія**



Всі поринули в дитинство! І ось як все відбувалося!



Зворотній зв'язок за результатами проведення тренінгу



Розподіляємо тренінги для проведення у наступні дні



Розподіл тренінгів за курсом  
"Вчимося жити разом"

№/п/п	Назва тренінгу	Учасники-тренери
1 клас		
1	Настрій і почуття	Майська, Салтиська, Трофимчук, Чирчик
2 клас		
2	Вступний урок	Гулько, Романова, Рашко, Кисель
3	Наука спілкування	Торвак
4	Як помиритися з другом	
3 клас		
5	Уміння слухати	Землецька В.М., Бергман С, Фігурович Л.Я., Хавроня В.В.
6	Як залагодити конфлікт	Кришталюк, Кочмар, Кішчицька
4 клас		
7	Як віاستояти	Малозкоба, Лисенко, Кочмар

На завершення першого дня та для позитивного настрою Тетяна Володимирівна передала по колу щось дуже особливе.



## ДРУГИЙ ДЕНЬ

Другий день ми розпочали зі знайомства «Снігова куля» та налаштувалися на продуктивну роботу



Готуємося до проведення тренінгів



Ну от нарешті всі групи підготувалися! Розпочинаємо проводити уроки-тренінги!

Розпочали заняття з теми «Настрій і почуття» для 1-го класу, на якому вчилися розпізнавати почуття та дізналися, як можна покращити свій настрій! Його провели **Шагієва Раїса, Салтишева Вікторія, Чорновіл Вікторія, Трохименко Тамара.**



**Гулько Олеся, Ключєва Тамїла, Романова Оксана, Романюк Ольга** провели нам вступний тренінг для 2-4 класів «Знайомство з правилами» на якому ми аналізували, що можна робити на уроках-тренінгах, а чого не можна та більше дізналися про одне одного.



Під час демонстрації тренінгу «Наука спілкування» для 2 класу ми дізнавалися про різні способи спілкування та вчилися розуміти і показувати пантоміму. Вчили нас **Сухінська Віра, Симонова Катерина, Євтушенко Наталія, Гордюк Світлана.**



**Демиденко Тетяна, Степанець Наталія, Поліщук Наталія** провели нам тренінг «Як помиритися з другом» для 2 класу, на якому ми навчилися миритися з друзями.





**Успенська Валентина, Коростіль Лідія, Усачова Ольга, Берзіня Оксана** розпочали демонстрацію тренінгів для 3 класу, провівши заняття на тему «Уміння слухати». На ньому ми дізналися, чому уміння слухати – найважливіше у спілкуванні та зрозуміли різницю між «слухати» і «чути».



Піж час завершення другого дня тренінгу учасники змогли висловити свої  
враження та поділитися отриманим досвідом



## ТРЕТІЙ ДЕНЬ

Почали наш день зі знайомства разом із незвичайним помічником.



Продовжуємо презентацію уроків. Гальчинська Наталія, Крилевець Марина, Коненко Лариса, Кліщинська Тамара ознайомили нас із тренінгом для 3 класу на тему: «Як залагодити конфлікт», на якому ми вчилися шукати правильні рішення у конфліктних ситуаціях, тренувалися мирно розв'язувати конфлікти.



Для 4 класу тренінг «Як відстояти себе» провели **Желєзнова Тетяна, Топор Інна, Кравчук Лариса, Жуфалаян Віта**. Вчилися ми розпізнавати, коли друзі впливають на нас негативно, а коли – позитивно та тренувалися впевнено відмовляти.



Після демонстрацій уроків-тренінгів, **Пономаренко Володимир** ознайомив нас з вимогами до процесу і результатів підготовки педагогів у регіонах



Усі разом перевірили, чи здійснилися очікування щодо тренінгу



Самооцінка тренерських навичок. «Хмарка» зелених цінників піднялася до вершини гори.



Всі отримали сертифікати і відтепер мають право навчати вчителів за курсом «Вчимося жити разом»



На завершення дня всі поділилися своїми враженнями від тренінгів та побажали успіхів одне одному!

