

Позвоните немедленно 112 – спасите жизнь!

Если вы употребляете опиоиды (фентанил/героин/метадон) или это делает близкий вам человек, обратитесь в следующие организации, чтобы получить налоксон и пройти обучение о том, как им пользоваться:

Контакты

Налоксон - это приводящий в сознание препарат, который применяется при передозировке опиоидами.

В ЭСТОНИИ от передозировки умирает БОЛЕЕ 100 человек ЕЖЕГОДНО!

При подготовке издания использован материал государственной программы Шотландии „Safer Scotland“ (www.scotland.gov.uk).

Спасите жизнь –
позвоните 112!

Как
действовать при
передозировке?

Факты

- Причиной большей части вызванных наркотиками смертей в Эстонии является передозировка фентанилом и 3-метилфентанилом.
- Смешанное употребление лекарств (бензодиазепинов, метадона), наркотиков (фентанил, героин) и алкоголя может стать смертельным!
- Некоторые из вышеуказанных лекарств и наркотиков могут оставаться в организме в течение многих часов, а иногда и дней, поэтому одновременное употребление этих веществ опасно для жизни.
- Новый наркотик или наркотик из новой партии может быть опасным для жизни.

Когда снижена чувствительность к наркотику

Риск передозировки выше, если:

- у человека был перерыв в употреблении (например, человек только что вышел из тюрьмы или больницы, прошел лечение от зависимости или реабилитацию);
- человек в течение некоторого времени употреблял меньше наркотиков (реже или меньшую дозу);
- человек употребляет новый наркотик.

Вы подвергаетесь риску смерти от передозировки при смешанном употреблении вышеуказанных (фентанил, героин, бензодиазепинов, метадон, алкоголь) веществ, даже если количество каждого из них небольшое.

Признаки передозировки



отсутствует реакция на голос и прикосновения

бледная кожа

синюшные губы

хрипящее или прерывистое дыхание

поверхностное/замедленное дыхание

суженные зрачки

Как помочь?

Если на ваших глазах кто-то получил передозировку, вызов скорой помощи может спасти этому человеку жизнь.

**Как можно быстрее позвоните 112!
Возможно, у получившего передозировку осталось совсем мало времени!**

- Убедитесь в том, что вы можете спокойно говорить и вокруг не слишком шумно.
- Позвоните 112 и попросите прислать скорую помощь.
- Назовите диспетчеру местонахождение (место, где находится пострадавший, и есть ли поблизости какие-либо ориентиры, которые помогли бы бригаде быстрее его отыскать).
- Назовите диспетчеру состояние пострадавшего, например:
 - ♦ **БЕЗ СОЗНАНИЯ**
Человек не реагирует, когда Вы кричите или легко потряхиваете его.
 - ♦ **БЕЗ СОЗНАНИЯ И НЕ ДЫШИТ**
Человек не подает признаков жизни – не приходит в сознание, и вы не видите, не слышите и не чувствуете его дыхания как минимум 10 секунд.
- У вас могут спросить, что случилось. Если вы не знаете или не уверены, так и скажите это диспетчеру.
- Если вы знаете, что принимал человек, и скажете об этом диспетчеру, то это может помочь. Обязательно вызовите скорую помощь!