**Орієнтовне календарне планування до підручника**

**«Здоров’я, безпека та добробут » для 5 класу закладів загальної середньої освіти
(автори Воронцова Т. В., Пономаренко В. С., Лаврентьєва І.В., Хомич О.Л.)**

1,5 години на тиждень

Повне навчально-методичне забезпечення до цього календарного плану буде доступним для некомерційного використання за посиланням

<http://autta.org.ua/ua/resources/Komplekt_ZBD/5klass>

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Тема | Матеріали до уроків | Дата |
| Підручник  |
| **Вступ. Базові поняття** |
| 1. | Життя і здоров’я (урок 1) | 6‒11 (ч. 1) |  |
| 2. | Життя і здоров’я (урок 2) | 12‒20 (ч. 1) |  |
| 3. | Принципи безпечної життєдіяльності (урок 1) | 21‒24 (ч. 1) |  |
| 4. | Принципи безпечної життєдіяльності (урок 2) | 25‒28 (ч. 1) |  |
| 5. | Наш добробут (урок 1) | 29‒30, 32, 34 (ч. 1) |  |
| 6. | Наш добробут (урок 2) | 31, 35‒39, (33 частково) (ч. 1) |  |
|  | Мозаїка завдань за розділом «Вступ. Базові поняття» | 40‒44 (ч. 1) |  |
| **Розділ 1. Безпека на дорогах** |
| 7. | Правила для пішоходів (урок 1) | 46‒50 (ч. 1) |  |
| 8. | Правила для пішоходів (урок 2) | 51‒53 (ч. 1) |  |
| 9. | Безпека на зупинках громадського транспорту | 54‒60 (ч. 1) |  |
| 10. | Безпека у громадському транспорті (1 урок) | 61‒62, 64, 65, (63 частково) (ч. 1) |  |
| 11. | Безпека у громадському транспорті (2 урок) | 66‒72, (63 частково) (ч. 1) |  |
| 12. | Засоби безпеки у транспорті | 73‒78 (ч. 1) |  |
|  | Мозаїка завдань за розділом «Безпека на дорогах» | 79‒82 (ч. 1) |  |
| **Розділ 2. Уміння вчитися** |
| 13. | Адаптуємося до основної школи | 83‒92 (ч. 1) |  |
| 14. | Керуємо часом | 93‒102 (ч. 1) |  |
| 15. | Вчимося самостійно (урок 1) | 103, 105, 107, (104 частково) (ч. 1) |  |
| 16. | Вчимося самостійно (урок 2) |  106, 108, 109, (104 частково) (ч. 1) |  |
| 17. | Учимося вчитися | 6‒12 (ч. 2) |  |
|  | Мозаїка завдань за розділом «Уміння вчитися» | 13‒15 (ч. 2) |  |
| **Розділ 3. Фізичне здоров’я** |
| 18. | Рухова активність (урок 1) | 17‒19, 22‒23, 25‒26 (ч. 2) |  |
| 19. | Рухова активність (урок 2) | 20‒21, 24 (ч. 2) |  |
| 20. | Корисний відпочинок | 27‒32 (ч. 2) |  |
| 21. | Профілактика «шкільних хвороб» | 33‒38 (ч. 2) |  |
| 22. | Профілактика інфекційних захворювань (урок 1) | 39‒41 (ч. 2) |  |
| 23. | Профілактика інфекційних захворювань (урок 2) | 42‒46 (ч. 2) |  |
| 24. | Мозаїка завдань за розділом «Фізичне здоров’я» | 47‒52 (ч. 2) |  |
| **Розділ 4. Психічне і духовне здоров’я** |
| 25. | Ми — особливі (урок 1) | 54‒55, 57 (ч. 2) |  |
| 26. | Ми — особливі (урок 2) | 56, 58‒62 (ч. 2) |  |
| 27. | Культура емоцій (урок 1) | 63‒66 (ч. 2) |  |
| 28. | Культура емоцій (урок 2) | 67‒77 (ч. 2) |  |
| 29. | Бути людиною (урок 1) | 78‒80 (ч. 2) |  |
| 30. | Бути людиною (урок 2) | 81‒86 (ч. 2) |  |
|  | Мозаїка завдань за розділом «Психічне і духовне здоров’я» | 87‒91 (ч. 2) |  |
| **Розділ 5. Соціальне здоров’я** |
| 31. | Суспільні норми (урок 1) | 93‒94, 96 (ч. 2) |  |
| 32. | Суспільні норми (урок 2) | 95, 97‒98, 99 (ч. 2) |  |
| 33. | Умови ефективного спілкування (урок 1) | 100‒102, 105‒106 (ч. 2) |  |
| 34. | Умови ефективного спілкування (урок 2) | 103‒104, 107‒109 (ч. 2) |  |
| 35. | Як відстояти себе | 6‒14 (ч. 3) |  |
| 36. | Спілкуємося з дорослими (урок 1) | 15, 18, (16, 17, 19 частково) (ч. 3) |  |
| 37. | Спілкуємося з дорослими (урок 2) | 20‒21, (16, 17, 19 частково) (ч. 3) |  |
| 38. | Спілкуємося з однолітками (урок 1) | 22, 26, (23, 25, 27 частково) (ч.3) |  |
| 39. | Спілкуємося з однолітками (урок 2) | 24, 28‒35, (23, 25, 27 частково) (ч. 3) |  |
|  | Мозаїка завдань за розділом «Соціальне здоров’я» | 36‒39 (ч. 3) |  |
| **Розділ 6. Безпека в побуті та довкіллі** |
| 40. | Профілактика пожеж (урок 1) | 41‒42, 46 (ч. 3) |  |
| 41. | Профілактика пожеж (урок 2) | 43‒45, 47‒49 (ч. 3) |  |
| 42. | Як діяти під час пожежі | 50‒57 (ч. 3) |  |
| 43. | Безпека вдома  | 58‒66 (ч. 3) |  |
| 44. | Безпека надворі (урок 1) | 67, 69, 73‒74, (72 частково) (ч. 3) |  |
| 45. | Безпека надворі (урок 2) | 68, 70, 71, 75‒79, (72 частково) (ч. 3) |  |
| 46. | Стихійні лиха (урок 1) | 80‒83 (ч. 3) |  |
| 47. | Стихійні лиха (урок 2) | 84‒ 89 (ч. 3) |  |
| 48. | Відпочинок на природі | 90‒98 (ч. 3) |  |
|  | Мозаїка завдань за розділом «Безпека в побуті та довкіллі» | 99‒103 (ч. 3) |  |
| **Розділ 7. Раціональне використання ресурсів** |
| 49. | Земля — наш спільний дім | 105‒115 (ч. 3) |  |
| 50. | Культура споживання | 116‒130 (ч. 3) |  |
|  | Мозаїка завдань за розділом «Соціальне здоров’я» | 131‒134 (ч. 3) |  |