

# ПИЩЕВАЯ ПИРАМИДА

ПИЩЕВАЯ ПИРАМИДА ПОМОЖЕТ ВАМ ПИТАТЬСЯ СБАЛАНСИРОВАННО, РАЗНООБРАЗНО И С ПОЛЬЗОЙ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ.

Выбирайте для своего повседневного меню разные продукты с разных ступеней пирамиды. С нижней ступени – больше, с верхней – меньше!

