

Мониторинг потребления табака и профилактика

Рамочная конвенция ВОЗ по борьбе против табака гласит:

Статья 20

Стороны организуют эпиднадзор за масштабами, структурами, детерминантами и последствиями потребления табака и воздействия табачного дыма.

... Стороны включают программы эпиднадзора за табаком в национальные, региональные и глобальные программы эпиднадзора за состоянием здоровья, с тем чтобы обеспечить сопоставимость и возможность анализа данных на региональном и международном уровнях ...

Техническая и иная помощь в публикации была оказана Международным союзом борьбы против туберкулеза и легочных заболеваний (Союз) при финансировании со стороны Благотворительного фонда Блумберга и при поддержке Всемирного фонда по легочным заболеваниям.

Мониторинг является одной из важнейших мер борьбы против табака

Для эффективного планирования и осуществления Рамочной конвенции ВОЗ по борьбе против табака (РКБТ ВОЗ) необходимы данные обследования населения на национальном и международном уровнях.

Лишь путем тщательных измерений можно придти к пониманию проблем, обусловленных табаком и эффективным образом регулировать и совершенствовать меры борьбы.

Мониторинг может обеспечить руководителей и органы общественного здравоохранения основной информацией о:

- масштабах табачной эпидемии в стране;
- подгруппах населения, в отношении которых необходимы особая политика и программы;
- общественном осознании эпидемии и отношении к борьбе против табака;

- изменениях в потреблении табака, произошедших в результате осуществления политики и программ;
- ограничениях, вводимых правительством, и соблюдении обществом мер борьбы против табака, в том числе о налоговых сборах и уклонении от налогов, об отведенных местах, где введен запрет на курение, о рекламе и запретах на маркетинг;
- действиях табачной промышленности, которые могут увеличить потребление табака или воспрепятствовать осуществлению политики и программ борьбы против табака.

Мониторинг также играет важную роль в оценке эффективности программы MPOWER. В настоящее время во многих странах с низким и средним уровнем доходов, где потребление табака увеличивается наиболее быстрыми темпами, системы мониторинга малоэффективны.

Во многих странах не проводится мониторинг

Все страны нуждаются в эффективных системах эпиднадзора в отношении табака, однако во многих странах распространенность курения среди взрослых и молодежи или неизвестна или имеются устаревшие данные или данные, не являющиеся репрезентативными.

Данные по другим аспектам эпидемии – такие, как сведения о заболеваниях и смертных случаях, обусловленных табаком, об экономических издержках потребления табака, об отношении общественности к мерам борьбы против табака и о масштабах маркетинга табака – также являются неадекватными.

Необходимо активнее анализировать потребление табака и его влияние, поскольку мониторинг на глобальном уровне и в сопоставлении стран имеет решающее значение для понимания и наращивания информационной базы, необходимой для того, чтобы обратить вспять табачную эпидемию.

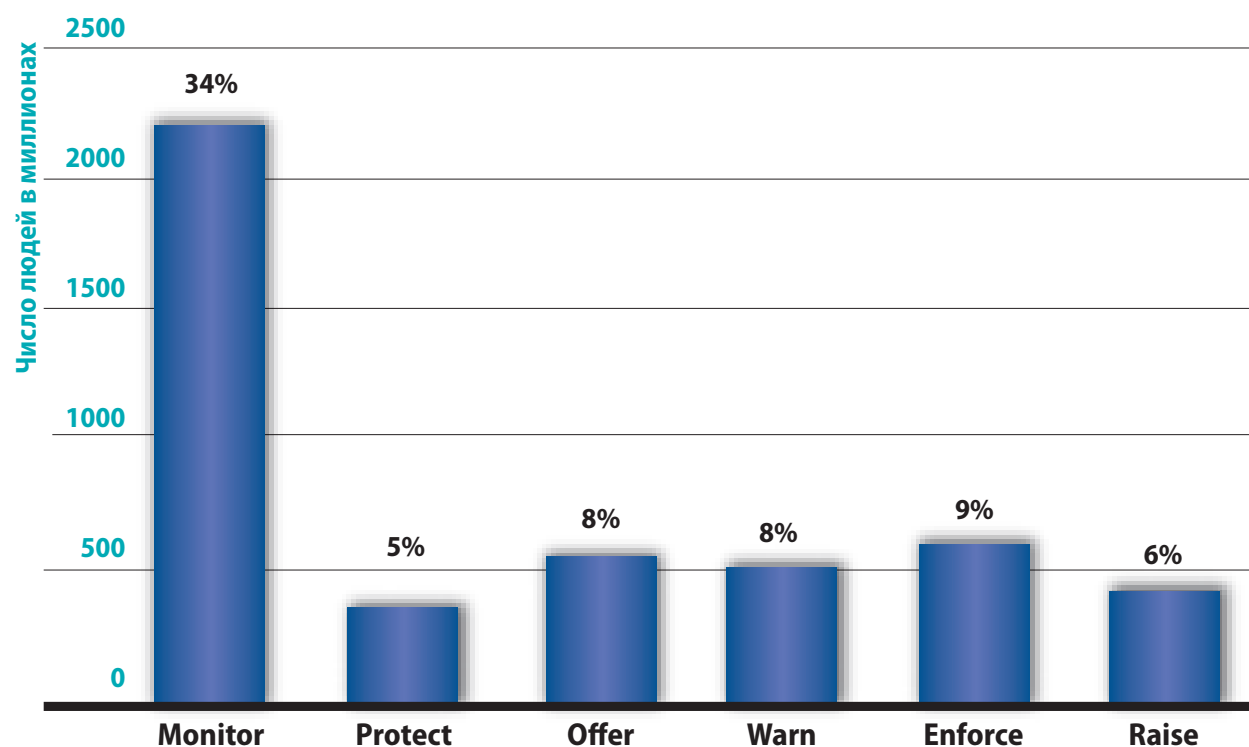
Мониторинг должен быть достоверным с научной точки зрения

Во всякой системе мониторинга должны использоваться стандартизованные и научно обоснованные методы сбора данных и методы анализа.

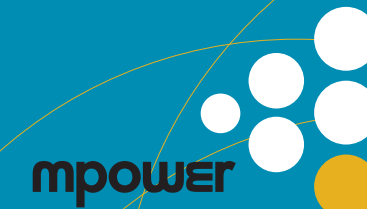
Обследования, в которых из населения в целом делается произвольная достаточно крупная выборка, могут дать точную оценку потребления табака на национальном уровне в приемлемых пределах погрешности. Кроме того, проведение обследования достаточно крупной выборки позволяет получить точную оценку распространенности курения среди основных подгрупп населения в разбивке по возрасту, полу, доходу, региону и другим социально-демографическим характеристикам.

Обследования следует проводить через регулярные интервалы, с тем чтобы наблюдать изменения в эпидемии.

ПРОЦЕНТ ЧИСЛА ЛЮДЕЙ ВО ВСЕМ МИРЕ, ОХВАЧЕННЫХ ПРОГРАММОЙ MPOWER, 2008 г.



ДАННЫЕ ЗА 2008 Г.: ДОКЛАД ВОЗ О ГЛОБАЛЬНОЙ ТАБАЧНОЙ ЭПИДЕМИИ, 2009 ГОД. СОЗДАНИЕ СРЕДЫ, СВОБОДНОЙ ОТ ТАБАЧНОГО ДЫМА. ЖЕНЕВА, ВСЕМИРНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ, 2009 Г.



Monitor	Мониторинг потребления табака и профилактика
Protect	Защита от табачного дыма
Offer	Помощь в прекращении потребления табака
Warn	Предупреждение об опасности табака
Enforce	Запреты на рекламу, стимулирование продажи и спонсорство табака
Raise	Повышение налогов на табачные изделия

Рамочная конвенция ВОЗ по борьбе против табака (РКБТ ВОЗ) является единственным в своем роде документом, посвященным борьбе против табака во всем мире, в котором содержатся обязательства Сторон, имеющие юридическую силу, и устанавливается комплексная направленность мер борьбы против табака на всех уровнях. ВОЗ подготовила программу MPOWER, имеющую цель оказать помощь в странах в деле осуществления эффективных мер по снижению спроса на табак, которые содержатся в РКБТ ВОЗ.

Дополнительная информация на эту тему имеется по адресу: www.who.int/tobacco/mpower/publications



Международный Союз против туберкулеза и легочных заболеваний



Проведение эффективных обследований

Обследования могут касаться только потребления табака или могут объединяться с другими обследованиями по другим медико-санитарным вопросам, представляющим интерес для правительства страны.

Унифицированные вопросы о распространенности употребления табака и осуществлении MPOWER в целях сокращения потребления табака, могут включаться в существующие формуляры по обследованию населения или формуляры переписи.

Обследования следует проводить через равные промежутки времени, используя одинаковые вопросы, а также методы выборки и анализа данных. Это позволяет обеспечить сопоставимость данных различных обследований и точную оценку воздействия мероприятий на протяжении времени.

В проведении обследований могут помочь партнеры

Проведение обследований, дающих достоверные статистические данные, может оказаться дорогостоящим мероприятием. Расходы возрастают еще более, если проводятся обследования широких слоев населения по ряду различных показателей.

В этих условиях могут привлекаться партнеры по проведению обследований, обладающие достаточными техническими возможностями. К таким партнерам относятся национальные статистические бюро, университеты и частные исследовательские фирмы. Эти партнеры могут оказать поддержку в мониторинге, в том числе в проведении обследований, а также в сборе, обработке и анализе данных.



Опрос рыбака в северо-западной части Бангладеш при проведении глобального обследования потребления табака взрослыми.

© Nathan Jones/CDC/2008

Систематический сбор данных

Унифицированные вопросы и показатели эпиднадзора имеют жизненно важное значение. Необходимо координировать работу с партнерами по борьбе против табака, с тем чтобы при разработке обследований использовались одинаковые критерии. Ключевые показатели включаются в Глобальное обследование употребления табака взрослым населением (ГОУТВН), являющимся репрезентативным в национальном плане обследованием домашних хозяйств, данные из которого поступают в Глобальную систему эпиднадзора за табаком. Глобальное обследование употребления табака молодежью (ГОУТМ) проводится в школах. В нем принимают участие учащиеся в возрасте от 13 до 15 лет. Данные этого обследования также включаются в Глобальную систему эпиднадзора за табаком.



Анализ данных ГОУТМ в Браззавиле, Конго.

© Nathan Jones/CDC/2008

При изучении распространенности употребления табака используются два основных вопроса:

- какой тип табака используется;
- какова численность лиц, употребляющих табак.

В число ключевых показателей для контроля по исходному состоянию и влиянию мер борьбы против табака входят следующие:

- пассивное курение в общественных местах, на работе и дома;
- какую цену приходится платить за табачные изделия и места их приобретения;
- воздействие рекламы табака;
- воздействие предупреждающих надписей на упаковке табачных изделий и антитабачной контррекламы;
- представления о вреде, наносимым табаком здоровью;
- советы врача бросить курить и попытки бросить.

Процентная доля бывших курильщиков (т.е. лиц, которые когда-то регулярно курили и потом бросили) является полезным показателем прогресса в борьбе против табака.

Научные исследования, повышающие эффективность борьбы против табака

Для эффективной разработки и осуществления политики борьбы против табака, а также для усиления поддержки со стороны заинтересованных сторон может оказаться полезным проведение ряда исследований на местной основе. Сюда может относиться:

- анализ правительственных мер борьбы против табака и степень подчинения им со стороны промышленности и общества;
- опросы по изучению восприятия общественностью инициатив по борьбе против табака и представление о том, как эти меры соблюдаются;
- эпидемиологические исследования, позволяющие определить бремя заболеваний, обусловленных табаком, и смертность, а также влияние мер борьбы против табака на здоровье.

Экономические исследования могут дать важную информацию о потреблении табака и последствиях воздействия политики борьбы против табака. Сюда относятся:

- научные исследования по определению экономического воздействия отдельных аспектов политики борьбы против табака, включая преимущества, связанные со снижением числа смертных случаев, обусловленных табаком, и ухудшения здоровья;
- оценка потребления табака на душу населения по показателям продаж, налогов, производства, импорта и экспорта;
- исследования по определению экономических издержек, курения и пассивного курения на основании прямых медицинских расходов, а также потери производительности;
- расчет доходов, получаемых на основе акцизных сборов с табака, и средств, выделяемых на программы борьбы против табака.



Предварительное тестирование вопросника ГОУТВН в Индоре, Мадья Прадеш, Индия.

© Kishor Bahuguna/CDC/2008

Контроль за табачной промышленностью является важным элементом эффективной адаптации политики борьбы против табака. Основные вопросы:

- масштабы и вид рекламы табака, маркетинг и содействие продажам – в том числе, спонсорство табачной промышленностью общественных и частных мероприятий;
- вмешательство табачной промышленности в разработку и осуществление эффективных мер борьбы против табака.

Необходимо сотрудничество на национальном и глобальном уровнях

Для поддержания эффективной системы мониторинга необходимо заручиться поддержкой как в стране, так и в международном плане, врачей-практиков, экономистов, эпидемиологов, лиц, занимающихся обработкой данных, государственных служащих и многих других.

ГОУТВН может использоваться в качестве основы для сбора данных, сопоставимых в международном плане



Проведение ГОУТВН в Вухане, Провинция Хубей, Китай.

© Nuttapon Theerapan/Ministry of Health, Thailand/2009

ГОУТВН использует общие принципы выборки, основные вопросники и порядок обработки данных во всех странах.

Публикация результатов

Данные, которые свидетельствуют о бремени употребления табака, а также о состоянии и эффективности осуществления политики борьбы против табака, следует подчеркивать.

Данные мониторинга могут стать важнейшим свидетельством в пользу проведения более решительной политики.

Результаты обследования следует распространять через документы правительственной политики, академические публикации и средства массовой информации (репортажи, а также платные средства информации).

Широкое распространение результатов обследования позволяет правительствам, руководителям страны и гражданскому обществу использовать их для развития политики борьбы против табака. Это также помогает наращиванию потенциала разработки, осуществления и внедрения эффективной политики.

mpower

Monitor: Мониторинг потребления табака и профилактика

