

Что происходит с организмом человека после баночки колы

10 МИН



10 чайных ложек сахара «ударят» по вашей системе (это ежедневная рекомендуемая норма). У вас не появится тошнота, потому что фосфорная кислота подавляет действие сахара

20 МИН



Произойдет скачок инсулина в крови. Печень превращает весь сахар в жиры

40 МИН



Поглощение кофеина завершено. Зрачки расширятся. Кровяное давление увеличится, потому что печень выбрасывает больше сахара в кровь. Поджелудочная железа выбрасывает очередную порцию инсулина в попытках утилизировать углеводы. Гипогликемия вызывает головокружение и чувство голода. Блокируются аденозиновые рецепторы, тем самым, предотвращая сонливость

45 МИН



Увеличивается производство гормона дофамина, стимулирующего центр удовольствия мозга. Такой же принцип действия у героина

1 ЧАС



Фосфорная кислота связывает кальций, магний и цинк в вашем кишечнике, ускоряя метаболизм. Увеличивается выделения кальция через мочу

более часа

WC

Мочегонные действия входят в игру. Выводятся кальций, магний и цинк, которые находятся в ваших костях, так же как и натрий, электролит и вода. Вы становитесь раздражительным или вялым. Вся вода, содержащая в коле, выводится через мочу