



ТАБАК РАЗРУШАЕТ ДЕТСКИЙ ОРГАНИЗМ

**ЖЕНЩИНЫ НЕСУТ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ
ЗА ЗДОРОВЬЕ СВОИХ ДЕТЕЙ**



**БЕРЕМЕННОСТЬ – ВРЕМЯ
БРОСИТЬ КУРИТЬ ДЛЯ ОБОИХ РОДИТЕЛЕЙ.
ПАРЫ С БОЛЬШЕЙ ВЕРОЯТНОСТЬЮ ДОСТИГА-
ЮТ УСПЕХА, ЕСЛИ БРОСАЮТ КУРИТЬ ВМЕСТЕ**

**КУРЕНИЕ МОЖЕТ СТАТЬ ПРИЧИНОЙ БЕСПЛОДИЯ И У МУЖЧИНЫ
ВО-ПЕРВЫХ, У КУРЯЩИХ МУЖЧИН СНИЖАЕТСЯ ВЫРАБОТКА СПЕРМАТОЗО-
ИДОВ, ИХ МОРФОЛОГИЯ И ПОДВИЖНОСТЬ, А ТАКЖЕ СЕКРЕЦИЯ МУЖСКИХ
ПОЛОВЫХ ГОРМОНОВ. ВО-ВТОРЫХ, КУРЕНИЕ ПОВЫШАЕТ РИСК РАЗВИТИЯ
ИМПОТЕНЦИИ**

если Вы курите, в **3–4** раза
снижается вероятность наступле-
ния беременности в течение года

на **65%** возрастает риск
отслойки плаценты у заядлых ку-
рильщиц

на **20%** повышается риск
заболевания детей бронхиальной астмой,
бронхитом и другими респираторными забо-
леваниями в семьях, где родители курят

Курение родителей наносит вред здоровью ребёнка!

**Если Вы когда-либо
планируете стать
матерью –
не начинайте курить**



В отличие от мужчин, у которых полное обновление сперматозоидов происходит за 2–3 месяца, Ваши яйцеклетки не обновляются. Их выработка и формирование проходят и заканчиваются ещё до Вашего рождения.

С течением жизни число Ваших половых клеток уменьшается, подавляющее большинство их погибает. Поэтому с возрастом повышается риск родить ребёнка с врождённой патологией.

Если Вы курите, то Ваши яйцеклетки, как и остальной организм, стареют намного раньше.

От курения страдает не только фертильность, т. е. способность забеременеть, но и плодовитость – возможность выносить и родить ребёнка. Уровень плодовитости у курящих женщин составляет порядка 72% от уровня некурящих.

Курение до беременности – это ещё и никотиновая зависимость, от которой не избавляет сам факт беременности. В эти ответственные и нелёгкие месяцы Вас будет постоянно тянуть к сигарете, а после срывов – мучить совесть.

**Курение
и беременность
не совместимы**

Иногда от курения страдает напрямую плацента, что приводит к выкидуши или внутриутробной смерти плода. Так, риск отслойки плаценты у умеренно курящих (до половины пачки в день) примерно на 25% выше, чем у некурящих. Для заядлых курильщиц эта цифра будет уже 65%. У женщин, выкуривающих в день пачку сигарет и больше, риск возникновения предлежания плаценты почти на 90% выше, чем у некурящих.

Однозначно установлена связь курения на раннем этапе беременности с **рождением ребёнка с дефектами лица**. Формирование нёба происходит на 6–8-й неделе беременности: курение в этот период может привести к появлению пороков развития: «волчьей пасти» и «заячьей губы».

У курящих матерей значительно возрастает **риск рождения ребёнка с дефектами конечностей**. Доказана и связь курения беременных женщин с **развитием у детей синдрома Дауна**.

Не отказываясь от курения во время беременности, Вы повышаете **риск развития чрезмерной возбудимости ребёнка, симптомов гиперактивности и дефицита внимания**. Ваш ребёнок будет импульсивен и слишком раздражителен, с высокой вероятностью его **уровень интеллектуального развития будет ниже среднего**.

Куря во время беременности, Вы на 40% повышаете **риск развития у Вашего ребёнка аутизма**, при котором человек не способен контактировать с окружающими.

Доказано, что **синдром внезапной детской смерти** – частая причина смерти младенца в первые месяцы его жизни – также является результатом активного или пассивного курения матери. Большинство вредных воздействий являются результатом развития **гипоксии плода** во время беременности, вызванной моноксидом углерода, или угарным газом, содержащимся в табачном дыме.

Свою негативную роль играет и токическое воздействие на плаценту кадмия – вещества, которое находится в табачном дыме и концентрация которого увеличивается при курении сигарет беременной женщины.

Если Вы не можете отказаться от курения самостоятельно, посоветуйтесь с врачом: возможно, никотин-заместительная терапия – Ваш шанс родить здорового малыша.

**Курение после
рождения ребёнка**

После родов многие женщины возвращаются к курению. Если и Вас посещает подобная мысль, вспомните о том, что впереди Вас ждёт трудный, но удивительно прекрасный период теснейшего общения с Вашим ребёнком – грудное вскармливание.

Курение сигарет угнетает гормон пролактин, тем самым снижая выработку молока и естественную способность оказывать материнскую заботу.

Никотин проникает в материнское молоко, а затем в организм ребёнка и вызывает тошноту, рвоту, колики и диарею.

Курение матери, как и курение отца, наносит вред здоровью ребёнка и после завершения грудного вскармливания.

Как у грудных детей, так и у искусственно вскармливаемых младенцев курящих родителей значительно возрастает риск синдрома внезапной детской смерти в течение первого года жизни.

У детей отсроченный эффект пассивного курения может выразиться в возникновении раковых заболеваний дыхательной системы, сердечно-сосудистых и других смертельных заболеваний.



**УЗНАЙ БОЛЬШЕ
КАК БЫТЬ ЗДОРОВЫМ**
www.takzdorovo.ru
8 800 200 0 200
Дать шанс здоровью!
Можешь только ты!

