

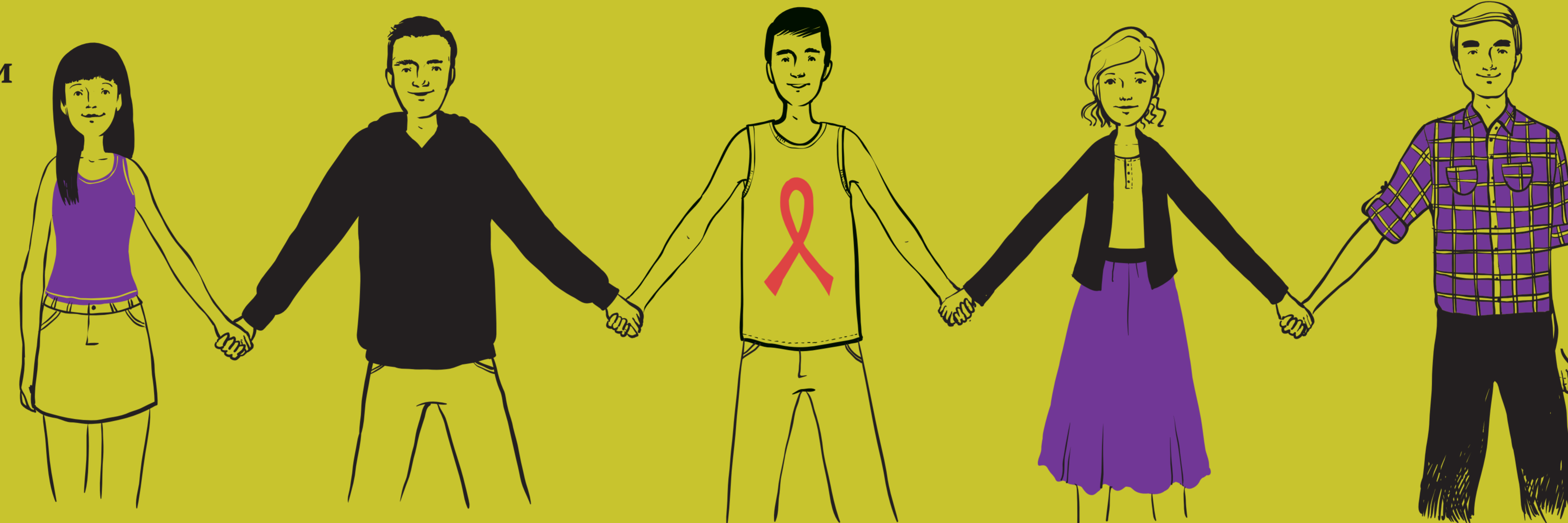
ЗАХИЩАЙСЯ ВІД ВІРУСУ, НЕ ВІД ЛЮДЕЙ

Щодня майже 60 українців дізнаються про діагноз «ВІЛ-інфекція». Поруч з тобою живуть ті, кого торкнулася ця проблема. Це може бути твій одногрупник, приятель, сусід по кімнаті, близький друг або родич.

Якщо ти дізнався про це, не піддавайся упередженням і страху. Вони не захистять тебе від інфікування, а лише завдадуть страждань людям, які живуть з ВІЛ, їхнім рідним та близьким.

Що ти можеш зробити для ВІЛ-позитивного друга:

- ♥ Запитай, чим можеш допомогти
- ♥ Вислухай
- ♥ Прийди у гості
- ♥ Зателефонуй
- ♥ Запевни у своїй дружбі
- ♥ Запроси на свято
- ♥ Поговорить про майбутнє



- ♥ Відсвяткуйте день народження
- ♥ Додай в «друзі» у соцмережах
- ♥ Візьми за руку
- ♥ Захисти
- ♥ Пограйте у футбол
- ♥ Познайом зі своїми друзями
- ♥ Поспілкуйтеся

● Що відчувають люди, дізнавшись, що вони хворі на ВІЛ-інфекцію?

- Діагноз ВІЛ може викликати дуже важкі емоції. Прийняття свого діагнозу вимагає часу і певних зусиль, але коли воно настає, людина відчуває себе заспокоєною і готовою до нових обставин свого життя. Дуже важливою є допомога близьких людей, які можуть вислухати і підтримати.

● Скільки може прожити людина з ВІЛ?

- Раніше, коли не було лікування, люди з ВІЛ жили в середньому 8-10 років. У наш час безкоштовне лікування доступне всім громадянам України. Людина може прожити довго і мати звичайне життя, сім'ю і дітей.

● Навіщо людині з ВІЛ потрібно ходити до лікаря в центр СНІДу?

- Регулярно відвідувати лікаря та проходити обстеження людині з ВІЛ дуже важливо. Під час таких візитів оцінюється стан хворого, а також здаються аналізи крові. Дуже важливо не пропускати візити до лікаря, щоб вчасно розпочати лікування.

● Чи може людина з ВІЛ мати здорових дітей?

- Якщо вчасно звернутися до лікаря і дотримуватися всіх порад, то шанс народити здорову дитину дуже високий.

● Чи можнавилікуватися від ВІЛ?

- Повністювилікуватися від ВІЛ поки що не можна. Але існують ліки, які дозволяють організму боротися з ВІЛ та уповільнюють розвиток захворювання. Коли з'явилося таке лікування, в багатьох країнах світу до ВІЛ-інфекції почали ставитися, як до хронічного захворювання (наприклад, цукрового діабету), що потребує лікування впродовж усього життя.

Деякі люди думають, що можна «підхопити» ВІЛ через повітря, воду чи укуси комарів. Але це не так. Ти можеш інфікуватися тільки через незахищені контакти з чужою кров'ю або статеві контакти.

Пам'ятай, що ВІЛ НЕ передається:



при рукоштовнанні, обіймах і поцілунках



при спільному користуванні туалетом, душем, ванною, басейном



при кашлянні і чханні, при поїздках у переповненому транспорті



при спільному користуванні посудом, одягом та іншими побутовими предметами



через слину чи укуси тварин і комах

Хочеш дізнатися більше?

Телефон довіри з проблем ВІЛ/СНІДу: 0-800-500-451
Запитання он-лайн: <http://www.helpme.com.ua>

Викладені погляди й точки зору є поглядами й точками зору організації, що видала цю продукцію, й не можуть розглядатися як погляди або точки зору Глобального Фонду для боротьби зі СНІДом, туберкульозом та малярією і ВВО «Всеукраїнська Мережа ЛЖВ». Глобальний Фонд для боротьби зі СНІДом, туберкульозом та малярією не брав участі у скануванні та затвердженні як безпосередньо опублікованого матеріалу, так і висновків, що можуть випливати з нього.

Всеукраїнська Мережа ЛЖВ
All-Ukrainian Network of PLWH

Продукція видана в рамках проекту «Посилення спроможності педагогів у забезпеченні дієвої профілактики ВІЛ/СНІДу, протидії стигми і дискримінації» за фінансової підтримки ВВО «Всеукраїнська Мережа ЛЖВ» в рамках реалізації проекту «Побудова життєздатної системи комплексних послуг з профілактики та лікування ВІЛ/СНІДу, долікування та підтримки для уразливих груп та ЛЖВ», підтриманого Глобальним Фондом для боротьби зі СНІДом, туберкульозом та малярією.



Ця публікація спрямована на виконання спільного плану заходів із проектом DCISANTE/2011/260519 «Розвиток потенціалу Всеукраїнської спілки вчителів і тренерів», який реалізує ГО «Дитячий фонд «Здоров'я через освіту» за фінансової підтримки Європейського Союзу.



ГО «Дитячий фонд «Здоров'я через освіту»