

# ТЕСТ НА ВІЛ

Як ми можемо дізнатися, що хворі? Звісно, за певними симптомами. Наприклад, нудота і діарея є симптомами харчового отруєння, а висока температура і нежить — симптоми застуди чи грипу. Та у випадку з ВІЛ-інфекцією все інакше. Адже вірус тривалий час може існувати в організмі, не виявляючи себе. Тест на ВІЛ — єдиний достовірний спосіб дізнатися, чи є вірус у крові людини. Але він може дати «невизначений» результат упродовж перших 3-6 місяців після інфікування. Цей час називається «періодом вікна». У такому випадку тест необхідно буде пройти повторно.

У разі ризикованої ситуації, наприклад, незахищеного статевого контакту, звернись до лікаря або консультанта телефону довіри, щоб дізнатися, через який час варто здати тест, щоб він був максимально достовірним. До і після тесту тобі запропонують консультацію, де пояснять процедуру проведення тесту і повідомлять, коли будуть готові результати. Якщо результат тесту негативний, а ти більше не ризикував, отже, тобі пощастило уникнути інфікування. Якщо результат позитивний, лікар призначить додаткові аналізи, щоб підтвердити або спростувати наявність захворювання.

## СТАДІЇ ВІЛ-ІНФЕКЦІЇ

Визначити ВІЛ-статус за допомогою тесту на антитіла практично неможливо

### 1 «ПЕРІОД ВІКНА»

- Потрапивши в організм, ВІЛ починає активно розмножуватися.
- Людина може злегка занедужати, тому цю стадію ще називають гострим періодом ВІЛ-інфекції.
- Організм починає виробляти антитіла, але їх кількість поки що недостатня для боротьби з вірусом і для проведення тесту на ВІЛ.

Людина може дізнатися ВІЛ-статус за допомогою тесту на ВІЛ

### 2 БЕЗСИМПТОМНА СТАДІЯ

- За допомогою антитіл організм активно бореться з ВІЛ.
- Людина почувається добре, хоча її імунна система поступово ослаблюється.
- Вчасно розпочата антиретровірусна терапія продовжує цей період.

### 3 СТАДІЯ СНІДУ

- Внаслідок виникнення імунного дефіциту організм втрачає здатність боротися з інфекціями і злоякісними пухлинами.
- Без лікування це може призвести до смерті впродовж двох-трьох років.

Людина є джерелом інфекції від початку захворювання впродовж усього життя

## ● Що таке тест на ВІЛ?

- Це аналіз крові для виявлення антитіл до ВІЛ. Позитивний результат тесту свідчить, що людина інфікована.

## ● Усі дізнаються, що людина інфікована?

- Результат тесту на ВІЛ є конфіденційним. Ніхто не має права його розголошувати. За законом, людина має попередити лише свого статевого партнера.

## ● Чи всім треба проходити тестування?

- Ніхто не має права змусити людину пройти обстеження на ВІЛ-інфекцію. Якщо людина ніколи не мала статевих контактів, не вживала ін'єкційних наркотиків і не робила пірсинг чи татуювання, їй не варто хвилюватися і проходити тест.

## ● Чи завжди тест показує правильний результат?

- Результати тесту достовірні на 99 %. Якщо результат негативний, слід пройти повторне тестування через 3-6 місяців (між тестами не повинно бути ризику зараження).

## ● А якщо це не так?

- Тоді варто його пройти. Якщо людина не інфікована, то з полегшенням дізнається про це. В іншому разі їй необхідно отримати медичну і психологічну консультацію і вчасно розпочати лікування.

## ● Де можна зробити тест, і скільки це коштує?

- У Центрах профілактики ВІЛ-інфекції і боротьби зі СНІДом, дружніх клініках до молоді, шкірно-венерологічних диспансерах, приватних медичних установах. У державних клініках тестування безкоштовне.

Ти молодий, веселий, активний, але тебе хвилює стан твого здоров'я? Ти хочеш здати тест на ВІЛ, але боїшся, що хтось дізнається про це? Ти потребуєш консультації лікаря, але не маєш коштів на приватну клініку?

Клініки, дружні до молоді – це заклади, створені спеціально для тебе. Вони діють на принципах доступності, добровільності, доброзичливості і безкоштовності.

- ♥ **Доступність** означає, що всі клініки мають зручний розклад роботи і тобі треба лише зателефонувати, щоб записатися на прийом до терапевта, педіатра, акушера-гінеколога, уролога, дерматовенеролога чи психолога.
- ♥ **Добровільність** означає, що ти можеш звернутися в клініку тільки за власним бажанням, але не за примусом.
- ♥ **Доброзичливість** означає, що тут до тебе поставляться без осуду, з терпінням і повагою.
- ♥ **Безкоштовність** означає, що тобі не доведеться платити за аналізи, консультації чи процедури.

**Усі послуги клініки є безкоштовними!**

Знайди адресу Клініки, дружньої до молоді, у твоєму населеному пункті:

<http://kdm-idd.org.ua/kdm/>

Хочеш дізнатися більше?

Телефон довіри з проблем ВІЛ/СНІДу: 0-800-500-451  
Запитання он-лайн: <http://www.helpme.com.ua>

Викладені погляди й точки зору є поглядами й точками зору організації, що видала цю продукцію, й не можуть розглядатися як погляди або точки зору Глобального Фонду для боротьби зі СНІДом, туберкульозом та малярією і ВОО «Всеукраїнська Мережа ЛЖВ», Глобального Фонду для боротьби зі СНІДом, туберкульозом та малярією не брав участь у скануванні та затвердженні як безпосередньо опублікованого матеріалу, так і акційові, що можуть випливати з нього.



Продукція видана в рамках проекту «Посилення спроможності педагогів у забезпеченні дієвої профілактики ВІЛ/СНІДу, протидії стигми і дискримінації» за фінансової підтримки ВОО «Всеукраїнська Мережа ЛЖВ» в рамках реалізації проекту «Тобудова життєздатної системи комплексних послуг з профілактики та лікування ВІЛ/СНІДу, доллагу та підтримки для уразливих груп та ЛЖВ», підтриманого Глобальним Фондом для боротьби зі СНІДом, туберкульозом та малярією.



Ця публікація спрямована на виконання спільного плану заходів із проектом DCISANTE/2011/260519 «Розвиток потенціалу Всеукраїнської спілки вчителів і тренерів», який реалізує ГО «Дитячий фонд «Здоров'я через освіту» за фінансової підтримки Європейського Союзу.



ГО «Дитячий фонд «Здоров'я через освіту»